

Wedstrijdrecords

(updated 30.06.2025)

Aanmerkingen

- De wedstrijdrecords gaan terug tot 1999
- De leeftijdscategorie U16 mag sinds 2017 deelnemen
- Nieuwste wedstrijdrecords zijn aangegeven in het groen

Mannen

100m

SEN	10.90 (+1.0)	Werner Andrea	Ciko 66	2000
U20	11.16 (+0.2)	Siem Sikkenga	MPM Hengelo	2015
U18	11.53 (+0.6)	Maarten Jansen	AAV SISU	2000
U16	11.54 (+1.9)	Dirk Hoogeveen	AV Argo	2025
MAS	11.68 (+1.9)	Vincent Kerssies	AC TION	2025

100m Framerunner

SEN	-			
U20	-			
U18	-			
U16	--			
MAS	15.43 (+2.5)	Henk Huizing	MPM Hengelo	2024

200m

SEN	22.12 (+1.4)	Branco van Minnen	MPM Hengelo	2014
U20	23.27	Sebastiaan Steenberg	AVH	2004
U18	23.35 (-0.8)	Remco Bos	AV Daventria 1906	2010
U16	23.37 (-0.5)	Dirk Hoogeveen	AV argo	2025
MAS	24.46 (-0.7)	Tomasz Stepień	MPM	2025

300m

SEN	35.43	Werner Andrea	Ciko 66	2000
U20	41.08	Yorick Docter	AAV SISU	2000

U18	40.10	Pablo Rouwet	MPM Hengelo	2000
U16	-			
MAS	-			

400m

SEN	50.36	Leon ten Klooster	AV PEC 1910	2019
U20	52.73	Yvar Schoorlemmer	MPM Hengelo	2019
U18	51.23	Kosheen Miran	Groningen	2019
U16	59.84	Hidde Nijland	AAV SISU	2019
MAS	53.12	Arjan Lantink	AV PEC 1910	2019

800m

SEN	1:54.24	Nick Marsman	ACO van Elderen	2018
U20	2:00.92	Sebastian Rehorst	TV Westfalia Epe	2016
U18	1:58.28	Rene Stokvis	AC TION	2004
U16	2:14.33	Quido Damhof	MPM Hengelo	2022
MAS	2:08.33	Mark Groot Bronsvoot	Daventria	2023

800m Framerunner

SEN	-			
Jun	2:44.85	Jurre Nijenhuis	MPM Hengelo	2025
MAS	2:25.82	Henk Huizing	MPM Hengelo	2025

1500m

SEN	4:09.72	Jelmer Otten	DAV Kronos	2025
U20	4:20.72	Sven Meinen	AVA '70	2025
U18	4:19.32	Jan Hiltjesdam	AV Rijssen	2019
U16	4:34.04	Max Swabedissen	AV Rijssen	2019
MAS	4:26.54	Caimin Stevens	LAAC Twente	2025

2000m

SEN	5:54.58	Marcel Fekkes	DAV Kronos	2000
U20	6:05.53	Ruben van Leeuwen	Dav Kronos	2000

U18	7:11.50	Mark Hammink	AAV SISU	2000
U16	-			
MAS	-			

3000m

SEN	9:07.80	Nils Pennekamp	Phanos	2015
U20	13:30.20	Jasper van Manen	EAC de Sperwers	2015
U18	11:25.31	Mark Hammink	AAV SISU	1999
U16	-			
MAS	9:54.48	Toon Woertman	AV Daventria 1906	1999

5000m

SEN	14:57.11	Wiliam van Eeken	ACO	2025
U20	15:22.05	Ivor Feunekes	Nederlandse Triathlon Bond	2022
U18	16:00.41	Pim	AV Rijssen	2018
U16	-			
MAS	15:38.07	Henk Smalbrugge	ACO van Elderen	2018

110m horden

SEN	16.02	Dick Zweers	Athletics	2002
U20	-			
U18	16.01 (+1.3)	Niek Blekkink	ASV	2000
U16	-			
MAS	-			

400m horden

SEN	56.21	Raven Huiberts	Phanos	2023
U20	52.02	Jermaine Kleine	AC TION	2023
U18	57.13	Jesper Roobeek	AV34	2025
U16	1:02.02	Finn Korf	AC TION	2023
MAS	55.81	Vincent Kerssies	AC TION	2023

3000m steeple chase

SEN	9:00.14	Kristof van Malderen	België	2007
U20	9:01.65	Silas Zahlten	Duitsland	2023
U18	12:34.49	Niels Haverkate	AV Goor '75	2018
U16	12:12.94	Twan Roerdink	AV Archeus	2024
MAS	10:23.25	Ronald Kuin	DVTR	2025

Verspringen

SEN	6.80	Frank Koopmans	AV PEC 1910	2002
U20	6.25	Rob Platenkamp	MPM Hengelo	2002
	6.25 (-0.9)	Niels Venema	Groningen Atletiek	2013
U18	6.27 (+3.0)	Finn Korf	AC TION	2024
U16	5.73 (+0.2)	Jermaine Kleine	AAV SISU	2018
MAS	5.73	Ingmar Kerp	Eindhoven Atletiek	2014

Hoogspringen

SEN	1.80	Stijn Chapelle	AV '23	2001
	1.80	Jiby Diop	AV 1923	2023
	1.80	Hidde ter Woord	Daventria	2024
	1.80	Tobias Bakx	AC Tion	2025
U20	1.85	Luuk van der Maaten	AV PEC 1910	2024
U18	1.85	Simon van den Pol	AV PEC 1910	2024
U16	1.80	Simon van den Pol	AV PEC 1910	2023
MAS	1.40	Johan Kempe	MPM Hengelo	2024

Polstokhoogspringen

SEN	5.40	Wout van Wengerden	AV Unitas	2008
U20	4.30	Joost van Bennekom	AC TION	2000
U18	3.80	Jesse Sadholt	Duitsland	2018
U16	3.00	Stef Klinkhamer	AV34	2025
MAS	4.70	Alfred Achtelik	LAZ Rhede	2005

Speerwerpen

SEN	65.93	Mart ten Berge	EAC de Sperwers	2014
U20	60.65	Mart ten Berge	EAC de Sperwers	2010
U18	52.00	Rob Platenkamp	MPM Hengelo	2001
U16	44.21	Milan Beuning	AC TION	2019
MAS	47.24	Frank Koopmans	AV PEC 1910	2014

Discuswerpen

SEN	37.97	Floris Smink	MPM	2025
U20	40.03	Chris van der Walle	Start '78	2025
U18	34.71	Twan Ligtenberd	AV Rijssen	2021
U16	36.49	Floris Smink	AC TION	2018
MAS	32.98	Lars van der Pluijm	MPM	2025

Kogelstoten

SEN	14.88	Eric Gommans	AC TION	2006
U20	14.99	Gert-Jan de Jong	AC TION	1999
U18	13.18	Roderik Derksen	AC TION	1999
U16	12.07	Floris Smink	AC TION	2018
MAS	14.72	Martin Regtop	AC TION	1999

4x100m

SEN	43.62	De groene streep	AV PEC 1910	2018
U20	49.96		DAV Kronos, Nijmegen Atletiek, AV Iphitos	2017
U18	-			
U16	-			
MAS	58.24	Archeus	Archeus	2015

4x400m

SEN	3:31.78	MPM Hengelo	MPM Hengelo	2007
-----	---------	-------------	-------------	------

U20	-			
U18	4:08.04	AAV SISU	AAV SISU	2008
U16	-			
MAS	-			

Olympische estafette

SEN	4:12.71	The Dutch and the Ecuadorian	DAV Kronos	2021
U20	-			
U18	-			
U16	-			
MAS	-			

Mixed

4x100m

SEN	52.22	TION Torpedo's	AC TION	2023
U20	-			
U18	5:09,50	All The Single Ladies	MPM Hengelo	2021
U16	-			
MAS	-			

Vrouwen

100m

SEN	12.45 (+0.4)	Carlijn ter Laak	AC TION	2022
U20	12.77 (+0.6)	Jorieke Korenromp	MPM Hengelo	2014
	12.77 (+0.7)	Kris Oosterveld	AC TION	2024
U18	12.32 (+0.7)	Ruby Jansen	AC TION	2024
U16	12.59 (+2.2)	Ruby Jansen	AC TION	2022
MAS	13.72 (+0.5)	Elleke Steenbergen	Daventria	2023

100m Framerunner

SEN	-			
U20	-			
U18	-			
U16	17.28 (+0.1)	Sterre Bolscher	MPM Hengelo	2024
MAS	18.32 (+0.1)	Gerlinda Huizing van Leussen	MPM Hengelo	2024

200m

SEN	25.15 (-0.6)	Jorieke Klorekamp	AV Daventria 1906	2018
U20	25.81 (+0.4)	Jorieke Korenromp	MPM Hengelo	2014
U18	25.50 (+0.4)	Carlijn ter Laak	AC TION	2014
U16	26.93 (+0.3)	Lois Goossen	MPM	2025
MAS	18.84 (+1.7)	Jolanda Nijboer	Spurt '88	2004

300m

SEN	44.12	Chantal Oortgiese	AC TION	1999
U20	-			
U18	43.57	Marloes Duininck	MPM Hengelo	1999
U16	-			
MAS	-			

400m

SEN	1:03.03	Harriet van't Oever	BB Lopers	2019
U20	1:02.65	Eva Stienstra	HAC'63	2019
U18	1:07.79	Nastia Kimel	Nijmegen Atletiek	2019
U16	1:02.00	Noortje Huitema	Groningen Atletiek	2019
MAS	-			

800m

SEN	2:12.92	Huria Raidi	LAAC	1999
-----	---------	-------------	------	------

U20	2:16.25	Pia Schlattmann	Duitsland	2023
U18	2:09.62	Laila Yahyaoui	Almere'81	2022
U16	2:21.97	Julia Seppenwoolde	ATNY	2024
MAS	2:25.67	Yvonne Meijer	ACO van Elderen	2018

800m Framerunner

SEN	2:52.37	Gerlinda Huizing van Leussen	MPM Hengelo	2025
U20	-			
U18	-			
U16	2:43.09	Sterre Bolscher	MPM Hengelo	2024
MAS	2:48.57	Gerlinda Huizing van Leussen	MPM Hengelo	2024

1500m

SEN	5:16.48	Rianna Klein Brinke	AC TION	2019
U20	5:03.29	Gemma Frances	AC TION	2019
U18	5:26.34	Emma Everaars	AV PEC	2025
U16	4:58.37	Tiba Miran	Groningen Atletiek	2019
MAS	5:42.90	Elvira van Gemmert-Waanders	AV Goor '75	2025

2000m

SEN	-			
U20	-			
U18	6:57.46	Anouk te Marvelde	Argo	2000
U16	-			
MAS	-			

3000m

SEN	10:00.39	Marjolein Secreve	Vitesse	1999
U20	-			
U18	-			
U16	-			
MAS	-			

5000m

SEN	16:17.08	Suzanne Ritter	LG Bonn	2002
U20	19:04.20	Lisanne Wiggers	MPM Hengelo	2018
U18	17:16.80	Diane van Es	PAC	2014
U16	-			
MAS	18:28.81	Liesbeth Voorthuijsen	ATNY	2023

100m horden

SEN	16.47 (+1.3)	Tamara Goldsteen	AC TION	2000
U20	16.37 (+1.3)	Joyce Veenstra	AC TION	2000
U18	15.20	Jolien Lammers	Athletics	2001
U16	-			
MAS	-			

400m horden

SEN	1:05.29	Eva Stienstra	AV PEC	2025
U20	1:03.59	Marit Wiegerinck	Prins Hendrik	2023
U18	1:01.36	Abigail Noruwa	Altis	2023
U16	1:09.79	Noemi Knaap	AV'34	2023
MAS	1:20.92	Leontien Thewissen	AV PEC 1910	2022

3000m steeple chase

SEN	10:32.13	Christina Lehnen	Duitsland	2023
U20	10:50.32	Karlijn Mesman	AV Atverni	2023
U18	13:01.45	Chantal Wiggers	MPM Hengelo	2014
U16	13:48.65	Emma Hollink	AV Iphitos	2025
MAS	-			

Verspringen

SEN	5.85 (+0.8)	Carlijn ter Laak	AC TION	2018
U20	5.67 (+0.9)	Joyce Schumacher	AV Flevo Delta	2018
U18	5.54 (+0.9)	Carlijn ter Laak	AC TION	2013
U16	5.13 (+0.3)	Marleen Baas	AC TION	2018
MAS	4.39 (+0.0)	Elleke Steenberghe	Daventria	2025

Hoogspringen

SEN	1.55	Louisa Meis	Duitsland	2024
U20	1.55	Jill Kleinlugtebelt	AV PEC 1910	2024
U18	1.60	Nikki Mulder	AC TION	2023
U16	1.50	Lieve Aldewereld	Ciko'66	2023
MAS	-			

Polstokhoogspringen

SEN	3.50	Elise Lauret	MPM Hengelo	2024
U20	2.90	Elise Lauret	MPM Hengelo	2018
	2.90	Pien Meijs	NSAV 't Haasje	2018
U18	3.80	Denise Groot	AV Unitas	2007
U16	2.70	Lara Kroeze	MPM Hengelo	2023
MAS	-			

Speerwerpen

SEN	44.73	Els van Donselaar	AC TION	2003
U20	42.26	Els van Donselaar	AC TION	1999
U18	39.56	Charlotte Wissing	LAV Rheine	2014
U16	39.73	Lieve Aldewereld	Ciko'66	2023
MAS	33.17	Margreet Takken	Climax	2016

Discuswerpen

SEN	40.33	Rebecca Leune	HAC'63	2025
U20	33.57	Lichelle Scholing	MPM Hengelo	2018
U18	34.83	Naomi Wessels	AV Rijssen	2021
U16	24,00	Naomi Wessels	AV Rijssen	2018
MAS	33.28	Hanny Ebbekink Tukkers	AC TION	2021

Kogelstoten

SEN	12.53	Brenda Pouw	DAV Kronos	2007
U20	12.00	Leonie Willekes	AV Haaksbergen	2004
U18	14.09	Leonie Willekes	ASV Eibergen	2002
U16	11.14	Naomi Wessel	AV Rijssen	2018
MAS	9.15	Hanny Ebbekink Tukkers	AC TION	2018

4x100m

SEN	51.38	De Pinguins van MPM	MPM Hengelo	2018
U20	-			
U18	51.10	AAC '61	AAC '61	2013
U16	-			
MAS	-			

4x400m

SEN	4:38,69	MPM Toppers	MPM Hengelo	2008
U20	-			
U18	-			
U16	5:06.08	De Pinguins	MPM Hengelo	2024
MAS	-			

Olympische estafette

SEN	4:30,04	Kronos Vrouwen	DAV Kronos	2021
U20	-			
U18	5:09,50	All The Single Ladies	MPM Hengelo	2021

U16	-			
MAS	-			