

	Vrouwen Senioren	Meisjes Junioren A	Meisjes Junioren B	Meisjes Junioren C (Sinds 2017)	Vrouwen Masters
100m	Jorieke Klorencamp AV Daventria 1906 12,48 (-1.9) 2018	Jorieke Korencamp MPM Hengelo 12,77 (+0.6) 2014	Marit Dopheide AC Tion 12,5 2006	Luna Bouwmeester MPM 13,96 2018	Alma Hollen AV'34 Apeldoorn 15,65 (+0.8) 2015
200m	Jorieke Klorencamp AV Daventria 1906 25,15 (-0.6) 2018	Jorieke Korencamp MPM Hengelo 25,81 (+0.4) 2014	Carljin ter Laak AC TION 25,50 (+0.4) 2014	Annemarie Gosselink AC TION 30,54 (+1.9) 2017	Jolanda Nijboer Spurt '88 28,84 (+1.7) 2004
300m	Chantal Oortgiese AC Tion 44,12 1999		Marloes Duinck MPM Hengelo 43,57 1999		
800m	Huria Riadi LAAC 2:12,92 1999	Karljin van Es PAC 2:17,95 2014	Corinde van Es PAC 2:18,32 2014	Tess van Randwijk AV'34 Apeldoorn 2:25,17 2018	Yvonne Meijer ACO Van Elderen 2:25,67 2018
2000m			Anouk te Marvelde Argo 6:57,46 2000		
3000m	Marjolein Secreve Vitesse 10:00,39 1999				
5000m	Suzanne Ritter LG Bonn 16:17,08 2002	Lisane Wiggers MPM 19:04,20 2018	Diane van Es PAC 17:16,8 2014		Iris Ruinemens LAAC Twente 19:58,3 2015
100m horden	Tamara Goldsteen AC Tion 16,47 (+1,3) 2000	Joyce Veenstra AC Tion 16,37 (+1,3) 2000	Jolien Lammers Athletics 15,20 2001		
400m horden	Michelle van Dorth DAV Kronos 1:13,70 2021		Sannah Damhof Marathon Pim Mulier 1:27,19 2021		
3000m Steeple chase	Isabell Dickop LG Brillux Münster 11:17,75 2014	Silke Jonkman GSAV Vitalis 11:40,64 2016	Chantal Wiggers MPM Hengelo 13:01,45 2014	Lena Nijhof MPM 15:35,31 2018	
Verspringen	Carljin ter Laak AC TION 5,85 (+0.8) 2018	Joyce Schumacher AV Flevo Delta 5,67 (+0.9) 2018	Carljin ter Laak AC Tion 5,54 (+0.9) 2013	Marleen Bas AC TION 5,13 (+0.3) 2018	Alma Hollen AV'34 Apeldoorn 3,15 (+1.3) 2017
Polsstokhoogspringen	Elise Lauret Marathon Pim Mulier 3,30	Elise Lauret MPM 2,90	Denise Groot AV Unitas 3,80	Marleen Bas AC TION 2,50	

	2021	2018	2007	2017	
		Pien Meijs NSAV 't Haasje 2,90 2018			
<b>Speerwerpen</b>	Els van Donselaar AC Tion 44,73 2003	Els van Donselaar AC Tion 42,26 1999	Charlotte Wissing LAV Rheine 39,56 2014	Elisanne Buunk AV Archeus 19,89 2017	Margreet Takken Climax 33,17 2016
<b>Discuswerpen</b>	Hanny Ebbekink Tukkers AC TION 33,28 2021	Lichelle Scholing MPM 33,57 2018	Naomi Wessels AV Rijssen 34,83 2021	Naomi Wessels AV Rijssen 24,00 2018	Hanny Ebbekink Tukkers AC TION 32,69 2018
<b>Hoogspringen</b>	Ester vd Pol Phoenix 1,50 2002	Marloes Kalkema AC Tion 1,50 1999	Nicole Veenstra AC Tion 1.50 2000		
<b>Kogelstoten</b>	Brenda Pouw DAV Kronos 12,53 2007	Leonie Willekes AVH 12,00 2004	Leonie Willekes ASV 14,09 2002	Naomi Wessel AV Rijssen 11,14 2018	Hanny Ebbekink Tukkers AC TION 9,15 2018
<b>4x100m</b>	De pinguins van MPM MPM 51,38 2018		AAC'61 AAC'61 51,10 2013		
<b>4x400m</b>	MPM Toppers MPM Hengelo 4:38,69 2008				
<b>Olympische Estafette</b>	Kronos Vrouwen DAV Kronos 4:30,04 2021		All the single ladies Marathon Pim Mulier 5:09,50 2021		