

	Mannen Senioren	Jongens Junioren A	Jongens Junioren B	Jongens Junioren C (Sinds 2017)	Mannen Masters
100 m	Werner Andrea Ciko 66 10.90 (+1.0) 2000	Siem Sikkenga MPM Hengelo 11.16 (+0.2) 2015	Maarten Jansen AAV SISU 11.53 (+0.6) 2000	Jermaine Kleine AC TION 11.59 (+1.2) 2019	Ingmar Kerp Eindhoven Atletiek 12.30 (+0.6) 2014
200 m	Branco van Minnen MPM Hengelo 22.12 (+1.4) 2014	Sebastiaan Steenberg AVH 23.27 (+0.5) 2004	Remco Bos AV Daventria 1906 23.35 (-0.8) 2010	Jermaine Kleine AAV Sisu 25.33 (-0.3) 2018	Jan Plat AV PEC 1910 25.67 (+0.0) 2018
300 m	Werner Andrea Ciko 66 35.43 2000	Yorick Docter AAV Sisu 41.08 2000	Pablo Rouwet MPM Hengelo 40.10 2000		
400m	Leon ten Klooster AV Pec 1910 50.36 2019	Yvar Schoorlemmer MPM 52.73 2019	Kosheen Miran Groningen 51.23 2019	Hidde Nijland AAV SISU 59.84 2019	Arjan Lantink AV PEC 1910 53.12 2019
800 m	Nick Marsman ACO / Van elderen 1.54.24 2018	Sebastian Rehorst TV Westfalia Epe 2.00.92 2016	René Stokvis AC Tion 1.58.28 2004	Max Swabedissen AV Rijssen 2.15.60 2018	Harold van den Enk ACO Van Elderen 2:10.67 2014
1500m	Marcel De Bats Cialfo 4:37.13 2019	Pim Bakker AV Rijssen 4:25,49 2019	Jan Hiltjesdam AV Rijssen 4:19.32 2019	Max Swabedissen AV Rijssen 4:34.04 2019	Jan-Pieter Mondria De Gemzen 4:47,39 2019
2000 m	Marcel Fekkes DAV Kronos 5.54.58 2000	Ruben van Leeuwen DAV Kronos 6.05.53 2000	Mark Hammink AAV SISU 7.11.50 2000		
3000 m	Nils Pennekamp Phanos 09.07.8 2015	Jasper van Manen EAC de Sperwers 13.30.2 2015	Mark Hammink AAV SISU 11.25.31 1999		Toon Woertman Daventria 9.54.48 1999
5000 m	Wichert Hoekert Cialfo 15.12.87 2002	Koen Wiggers MPM Hengelo 16.20.70 2017	Pim AV Rijssen 16.00.41s 2018		Henk Smalbrugge ACO / Van Elderen 15.38.07 2018
110 m Horden	Dick Zweers Atletics 16.02 2002		Niek Blekkink ASV 16.01 (+1,3) 2000		
3000 m Steeple Chase	Kristof van Malderen België 9.00.14 2007	Mart Ruben Nijhuis MPM 10.30.31 2018	Niels Haverkate AV Goor '75 12.34.49 2018		Bas Mekking AV De Gemzen 10.45.61 2018
Verspringen	Frank Koopmans PEC	Rob Platenkamp MPM Hengelo	Tom Wouda AV Haaksbergen	Jermaine Kleine AAV Sisu	Ingmar Kerp Eindhoven Atletiek

	6.80 2002	6.25 2002	6.00 2012	5.73 (+0.2) 2018	5.73 2014
		Niels Venema Groningen Atletiek 6.25 (-0.9) 2013			
Polsstokhoogspringen	Wout van Wengerden AV Unitas 5.40 2008	Joost van Bennekom AC Tion 4.30 2000	Jesse Sadholt Duitsland 3.80 2018	Jonas Trouw MPM 2.50 2019	Alfred Achtelik LAZ Rhede 4.70 2005
Speerwerpen	Mart ten Berge EAC de Sperwers 65.93 2014	Mart ten Berge EAC de Sperwers 60.65 2010	Rob Platenkamp MPM Hengelo 52.00 2001	Milan Beuning AC Tion 44.21 2019	Frank Koopmans AV PEC 1910 47.24 2014
Discuswerpen	Lars van der Pluijm Marathon Pim Mulier 35.02 2021	Daniel Klein Nibbelink AV Archeus 25.98 2018	Twan Ligtenberg AV Rijsen 34.71 2021	Floris Smink AC TION 36.49 2018	Sander Thomas Atletico '73 29.86 2018
Hoogspringen	Stijn Chapelle AV '23 1.80 2001	Lars Rumawatine MPM Hengelo 1.80 2012	André Feuerherdt LC Borken 1.75 2003		
Kogelstoten	Eric Gommans AC Tion 14.88 2006	Gert-Jan de Jong AC Tion 14.99 1999	Roderik Derksen AC Tion 13.18 1999	Floris Smink AC Tion 12.07 2018	Martin Regtop AC Tion 14.72 1999
4x100m	De groene streep AV PEC 1910 43.62 2018	DAV Kronos/Nijmegen atletiek/AV Iphitos 49,96 2017			Archeus Archeus 58,24 2015
4x400m	MPM Hengelo MPM Hengelo 3.31.78 2007		AAV SISU AAV SISU 4.08.04 2008		
Olympische Estafette	The Dutch and the Ecuadorian DAV Kronos 4:12,71 2021				