

	Vrouwen Senioren	Meisjes Junioren A	Meisjes Junioren B	Meisjes Junioren C (Sinds 2017)	Vrouwen Masters
<b>100m</b>	Anja Mulder  Athletics 12.49  2002	Jorieke Korenromp  MPM Hengelo 12.77 (+0.6)  2014	Marit Dopheide  AC Tion 12.5  2006		Alma Hollen  AV'34 Apeldoorn 15.65 (+0.8)  2015
<b>200m</b>	Alexandra Visser  AAV Sisu 26.75 (+1.0)  2005	Jorieke Korenromp  MPM Hengelo 25.81 (+0.4)  2014	Carlijn ter Laak  AC TION 25.50 (+0.4)  2014	Annemarie Gosselink  AC TION 30.54 (+1.9)  2017	Jolanda Nijboer  Spurt '88 28.84 (+1.7)  2004
<b>300m</b>	Chantal Oortgiese  AC Tion  44.12  1999		Marloes Duinick  MPM Hengelo  43.57  1999		
<b>800m</b>	Huria Riadi  LAAC 2:12.92  1999	Karlijn van Es  PAC 2:17.95  2014	Corinde van Es  PAC 2:18.32  2014	Britt Oplaat  AV Rijssen 2:29.49  2017	Yvonne Meijer  ACO Van Elderen 02:28,1  2015
<b>2000m</b>			Anouk te Marvelde  Argo 6:57.46  2000		
<b>3000m</b>	Marjolein Sereve  Vitesse 10.00.39  1999				
<b>5000m</b>	Suzanne Ritter  LG Bonn 16.17.08  2002	Nadinja Schonewille  AAV SISU 20:38.13  2014	Diane van Es  PAC  17:16,8  2014		Iris Ruinemans  LAAC Twente 19:58,3  2015
<b>100m horden</b>	Tamara Goldsteen  AC Tion  16.47 (+1,3)  2000	Joyce Veenstra  AC Tion  16.37 (+1,3)  2000	Jolien Lammers  Athletics  15.20  2001		
	Isabell Dickop	Silke Jonkman	Chantal Wiggers		

<b>3000m Steeple chase</b>	LG Brillux Münster 11:17.75 2014	GSAV Vitalis 11.40.64 2016	MPM Hengelo 13:01.45 2014		
<b>Verspringen</b>	Anja Mulder Atletics 5.69 2002	Judith Martens ACO van Elderen 5.23 2003	Carlijn ter Laak AC Tion 5.54 (+0.9) 2013	Marleen Bas AC TION 4.75 (+1.9) 2017	Alma Hollen AV'34 Apeldoorn 3.15 (+1.3) 2017
		Lena Kater AV PEC 1910 5.23 (+0.6) 2017			
<b>Polsstokhoogspringen</b>	Michelle Steennis AC Tion 3 2.80 2015	Michelle Steennis AC Tion 2.80 2006	Denise Groot AV Unitas 3.80 2007	Marleen Bas AC TION 2.50 2017	
		Pien Meijs MPM Hengelo 2.80 2017			
<b>Speerwerpen</b>	Els van Donselaar AC Tion 44.73 2003	Els van Donselaar AC Tion 42.26 1999	Charlotte Wissing LAV Rheine 39.56 2014	Elisanne Buunk AV Archeus 19.89 2017	Margreet Takken Climax 33.17 2016
<b>Hoogspringen</b>	Ester vd Pol Phoenix 1.50 2002	Marloes Kalkema AC Tion 1.50 1999	Nicole Veenstra AC Tion 1.50 2000		
<b>Kogelstoten</b>	Brenda Pouw DAV Kronos 12.53 2007	Leonie Willekes AVH 12.00 2004	Leonie Willekes ASV 14.09 2002	Elisanne Buunk AV Archeus 7.84 2017	Sien Mienen AVA '70 6.70 2004
<b>4x100m</b>	AAV Sisu AAV Sisu 52.43 2001		AAC'61 AAC'61 51.10 2013		

4x400m	MPM Toppers MPM Hengelo 4.38.69 2008				
--------	---	--	--	--	--