

	Mannen Senioren	Jongens Junioren A	Jongens Junioren B	Jongens Junioren C (Sinds 2017)	Mannen Masters
100 m	Werner Andrea Ciko 66 10.90 (+1.0) 2000	Siem Sikkenga MPM Hengelo 11.16 (+0.2) 2015	Maarten Jansen AAV SISU 11.53 (+0.6) 2000	Jochem Nieuwenhuis ASV 12.67 (+0.9) 2017	Ingmar Kerp Eindhoven Atletiek 12.30 (+0.6) 2014
200 m	Branco van Minnen MPM Hengelo 22.12 (+1.4) 2014	Sebastiaan Steenberg AVH 23.27 (+0.5) 2004	Remco Bos AV Daventria 1906 23.35 (-0.8) 2010	Jochem Nieuwenhuis ASV 27.17 (+2.2) 2017	Patrick Ikink AVA'70 26.11 (+0.6) 2017
300 m	Werner Andrea Ciko 66 35.43 2000	Yorick Docter AAV Sisu 41.08 2000	Pablo Rouwet MPM Hengelo 40.10 2000		
800 m	Jelmer Lenstra MPM Hengelo 1.55.81 2015	Sebastian Rehorst TV Westfalia Epe 2.00.92 2016	René Stokvis AC Tion 1.58.28 2004	Gijs de Haan PAC 2.19.58 2017	Harold van den Enk ACO Van Elderen 2:10.67 2014
2000 m	Marcel Fekkes DAV Kronos 5.54.58 2000	Ruben van Leeuwen DAV Kronos 6.05.53 2000	Mark Hammink AAV SISU 7.11.50 2000		
3000 m	Nils Pennekamp Phanos 09.07.8 2015	Jasper van Manen EAC de Sperwers 13.30.2 2015	Mark Hammink AAV SISU 11.25.31 1999		Toon Woertman Daventria 9.54.48 1999
5000 m	Wichert Hoekert Cialfo 15.12.87 2002	Koen Wiggers MPM Hengelo 16.20.70 2017	Mark Hammink AAV SISU 17.46.24 2002		Eric Borg MPM Hengelo 16.10.65 2007
110 m Horden	Dick Zweers Atletics 16.02 2002		Niek Blekkink ASV 16.01 (+1,3) 2000		
3000 m Steeple Chase	Kristof van Malderen België 9.00.14 2007	Camiel Kruiswijk BAV 10.43.92 2008	Andreas van Ham DAC 5.59.87 (2000m Steeple) 2007		Remco Hoetmer GAC Hilversum 11.20.89 2017
Verspringen	Frank Koopmans PEC 6.80 2002	Rob Platenkamp MPM Hengelo 6.25 2002	Tom Wouda AV Haaksbergen 6.00 2012	Frank Seppenwoolde AV Athletics Nijverdal 5.28 (+2.3) 2017	Ingmar Kerp Eindhoven Atletiek 5.73 2014
		Niels Venema Groningen Atletiek 6.25 (-0.9) 2013			
Polstokhoogspringen	Wout van Wengerden AV Unitas 5.40	Joost van Bennekom AC Tion 4.30	Maurits van der Ziel VAV 3.60		Alfred Achtelik LAZ Rhede 4.70

	2008	2000	2016	2005	
Speerwerpen	Mart ten Berge EAC de Sperwers 65.93 2014	Mart ten Berge EAC de Sperwers 60.65 2010	Rob Platenkamp MPM Hengelo 52.00 2001	Marnix Wilting AC Tion 35.79 2017	Frank Koopmans AV PEC 1910 47.24 2014
Hoogspringen	Stijn Chapelle AV '23 1.80 2001	Lars Rumawatine MPM Hengelo 1.80 2012	André Feuerherdt LC Borken 1.75 2003		
Kogelstoten	Eric Gommans AC Tion 14.88 2006	Gert-Jan de Jong AC Tion 14.99 1999	Roderik Derksen AC Tion 13.18 1999	Marnix Wilting AC Tion 11.94 2017	Martin Regtop AC Tion 14.72 1999
4x100m	AC Tion AC Tion 44,85 2015	DAV Kronos/Nijmegen atletiek/AV Iphitos 49,96 2017			Archeus Archeus 58,24 2015
4x400m	MPM Hengelo MPM Hengelo 3.31.78 2007		AAV SISU AAV SISU 4.08.04 2008		